

菅平合宿 2018

～試合で勝てる武器を見つけよう～



日にち 6/16(土)・6/17(日)

参加費 25,000円(税込)

対象 テニス大好きなあなた

募集 24名(12名で開催)

引率コーチ 島浦・小宮山

13名～稲川コーチ参戦

19名～五十嵐コーチ参戦

初心者大歓迎!!

合宿は集中的に練習できて
上達のチャンスです!!
皆様のご参加心よりお待ちしております。
スタッフ一同



注意事項

- ◎締め切りは6/8(金)です。それ以降はキャンセル料がかかりますので予めご了承ください。(7日前 参加費の30% 5日前50% 3日前全額)
- ◎小雨決行です。
- ◎参加費には・ボール代・コート代・宿泊料・食事代(3食) テニス保険料・コーチレッスン料等含まれます。(当日払い)
- ◎お申し込み方法はお電話、またはライン@からお申し込みください。



★タイムスケジュール★

日付	時間	活動内容	備考	
6/16 (土)	8:45	現地集合(菅平高原ホテル樺沢)	菅平高原ホテル樺沢 〒386-2204 長野県上田市菅平高原1278 TEL(0268)74-2555(代)/ FAX(0268)74-2380	
	9:00 ～ 12:00	テニスレッスン 最大4面使用 (砂入人工芝コート) 基本練習		
	12:30	昼食	各自ご用意ください	
	13:30 ～ 16:30	テニスレッスン 最大4面使用 ラリー・フォーメーション練習(実践)		
	17:00	お風呂		
	18:00	夕食	↑客室	
	19:30～	2次会 アルコール・ソフトドリンク類弊社負担 ※おつまみ持ち寄り		
	22:00	就寝	↑大広間で飲みましょう!!	
	6/17 (日)	6:00	朝練 希望者	起きられる方カモン!!
		7:30	朝食	お昼ごはん付きです
9:00 ～ 16:00		ダブルス大会(最大5面使用) 団体戦 優勝チームには豪華賞品あり		
17:00		現地解散	沢山試合をしましょう!!	
				テニスコートです。15面あります!

テニスコートです。15面あります!



☎関係各社にお声掛けします!菅平に集まりましょう!!

「お申込み・お問合せ先」

サリュートITS加須

TEL 0480-44-9903 代表 島浦